

ATELIER

REX Neuro-prévention

© JEIDE Prévention métacognitive 2025 - Atelier protégé par les droits d'auteur

Les **ateliers** Retour d'EXpérience, **REX Neuro-prévention**, interviennent sous deux formats :

REX Neuro-préventif : à partir d'un comportement identifié à risque, avant qu'un incident ne se produise.

REX Neuro-réactif : suite à un événement afin d'éviter qu'il ne se reproduise.

Objectifs pédagogiques

- **Identifier** les mécanismes cognitifs mis en évidence dans le REX,
- **Analyser** leurs limites cognitives qui influencent les comportements à risque,
- **Combl**er ces limites et **corriger** les habitudes et automatismes à risque,
- **Renforcer** la culture de neuro-prévention au sein des équipes.

LES + DE L'ATELIER

- Sensibilisation rigoureuse et ludique, fondée sur les neurosciences,
- Rupture rapide des comportements à risque,
- Meilleure compréhension des limites cognitives naturelles,
- Culture de neuro-prévention renforcée au sein des équipes.

PARTICIPANTS

Tout public

NBR DE PERS

**25 pers max
par atelier**

DURÉE

45 min à 1 h

PRÉREQUIS

Aucun

MODALITÉ

Intra

DELAI

1 mois

Tarifs et devis sur demande

L'atelier REX Neuro-prévention invite à **identifier**, sans **aucun jugement**, l'**impact** des **limites naturelles du cerveau face au risque** et l'importance des **outils de prévention** pour les **compenser**.

Animé par une **formatrice diplômée en neurosciences cognitives**, cet atelier allie **rigueur scientifique**, **pédagogie vivante**, et peut s'adapter à **vos outils de prévention** et **enjeux internes**.



PLUS D'INFORMATIONS

SITE INTERNET

www.jeide.fr

PAR EMAIL

contact@jeide.fr

OU PAR TÉLÉPHONE

+33 699 395 653