

ATELIER

“À TOI AUSSI !”

© JEIDE Prévention métacognitive 2025 - Atelier protégé par les droits d'auteur

Un atelier **interactif** s'appuyant sur une **situation du quotidien**, permettant d'explorer les **mécanismes cognitifs** liés au risque, illustrée par une **vidéo de la web-série JEIDE « À toi aussi »** (ou un support personnalisé).

Objectifs pédagogiques

- **Identifier** les limites cognitives mises en évidence dans le support,
- **Transposer** ces limites sur des situations concrètes de travail,
- **Expérimenter** ces limites à travers un atelier cognitif,
- **Analyser** les outils de prévention permettant de limiter cette vulnérabilité.

LES + DE L'ATELIER

- Sensibilisation rigoureuse et ludique, fondée sur les neurosciences,
- Prise de conscience rapide des limites cognitives,
- Outils de prévention appliqués aux pratiques,
- Sécurité et vigilance renforcées au quotidien.



Une **approche équilibrée** entre **observation**, **expérimentation** et **discussion**, conçue pour rendre la **neuro-prévention accessible** et **directement applicable dans la sécurité au travail**.

Animé par une **formatrice diplômée en neurosciences cognitives**, cet atelier allie **rigueur scientifique**, **pédagogie vivante**, et peut s'adapter à **vos outils de prévention** et **enjeux internes**.

PARTICIPANTS

Tout public

NBR DE PERS

**25 pers max
par atelier**

DURÉE

45 min à 1 h

PRÉREQUIS

Aucun

MODALITÉ

Intra

DELAI

1 mois

Tarifs et devis sur demande

À toi aussi !

Il t'arrive de ...



La série prévention inspirée de la réalité terrain et hostée par les neurosciences !

JEIDE, votre partenaire en prévention métacognitive

PLUS D'INFORMATIONS

SITE INTERNET

www.jeide.fr

PAR EMAIL

contact@jeide.fr

OU PAR TÉLÉPHONE

+33 699 395 653